

地域の皆様お誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしております。

第15回

熊本再春荘病院

健康フェスティバル

日時 平成29年
10月1日(日)
午前10:00~午後1:30

参加費無料
事前の申し込みは不要です

場所 熊本再春荘病院
(多目的ホール・外来・旧機能訓練棟)
熊本県合志市須屋2659番地

アンケートにご協力いただいた方には
粗品進呈!!



プログラム

10:00~11:00

健康講座

多目的
ホール

講演テーマ (10:00~10:30)

「いつのまにか骨折」に要注意!
~聞いて得する骨粗しょう症のハナシ~

講師/整形外科医長 川谷 洋右

講演テーマ (10:30~11:00)

骨粗しょう症と食生活
~食事を守ろう丈夫な骨~

講師/主任栄養士 横田 瑛里子

※各講演終了後、皆さまからの質問をお受けします。

11:00~13:30

実演・体験コーナー

- 見て!触って!AED(自動体外式除細動器) ~あなたの知識が命を救う~
- あなたの手はきれい?(洗い残しチェック)
- 絵手紙コーナー
- 重心動揺コーナー

健康相談コーナー

- 生活習慣病相談
- 便秘相談
- 頭痛相談
- いびき・無呼吸相談
- 関節の痛み相談
- 薬の相談
- 栄養相談コーナー

測定コーナー

- 身長・体重・腹囲測定
- 肺年齢測定
- 握力測定
- 体脂肪率測定
- 血圧測定
- 血糖測定
- 酸素飽和度測定
- 骨密度測定

※測定を希望される方は、前もってストッキングを脱いで来てください。

その他

- 医療連携室展示コーナー
- ポップコーン、綿菓子(無料)
- キッズコーナー

お問い合わせ先 熊本再春荘病院 管理課 TEL096-242-1000(内線210)